



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
Pró-Reitoria de Graduação
Diretoria de Processos Seletivos



CONCURSO PÚBLICO PARA TÉCNICO-ADMINISTRATIVO EM EDUCAÇÃO

EDITAL Nº 14/2012

27 de maio de 2012

Início: 9 horas / Duração: 3 horas

TIPO 1

TÉCNICO DESPORTIVO

SÓ ABRA QUANDO AUTORIZADO
LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES

1. Verifique se este caderno contém um total de 50 questões.
2. Fique atento aos avisos a serem feitos pelo chefe de setor.
3. Após ser autorizado, abra o caderno, verifique o seu conteúdo e solicite imediatamente a troca caso falem folhas ou existam falhas na impressão.
4. Transfira cada uma de suas respostas para a **Folha de Respostas** conforme as instruções lá contidas.
5. Para se dirigir aos fiscais, levante o braço e aguarde ser atendido.
6. O candidato que for flagrado com **telefone celular** ou outro aparelho eletrônico, **mesmo desligado**, terá a sua prova anulada. Não leve o celular ou outro aparelho eletrônico para o banheiro, pois o porte destes, nessa situação, também ocasionará a anulação da prova.
7. Ao término da prova, este caderno deverá ser levado pelo candidato.

OBS.: os fiscais não estão autorizados a dar informações sobre esta prova.

R
A
S
C
U
N
H
O

LÍNGUA PORTUGUESA

Mãe, noooossa! Esse seu cabelo novo ficou lindo! Parece que você é, tipo, mais jovem!

– Jura, minha filha? Obrigada!

– Mas aí você vira de frente e aí a gente vê que, tipo, não é, né?

Coisa linda da mamãe! Esse diálogo é real. Claro que achei graça, mas o fato de envelhecer já não é mais segredo para ninguém.

Um belo dia, a vendedora da loja te pergunta: “A senhora quer pagar como?” Senhora? Como assim? Eu sempre fui a Marcinha! Agora eu sou a dona Márcia! Sim, o porteiro, o motorista de táxi, o jornalista, o garçom, o mundo inteiro resolveu ter um respeito comigo que eu não pedi!

[...]

Acho um perigo esconder a idade, podem fazer as contas para mais. E certos procedimentos para esticar o rosto podem ser um desastre, basta assistir ao Oscar para perceber que quase todas deram uma passadinha no dr. Ray antes da cerimônia. No desespero para rejuvenescer, o excesso de plástica, botox e outros tratamentos estéticos simplesmente transformam essas mulheres em seres sem idade, sem rugas, mas sem juventude também.

Não, não se envelhece aos poucos, é de um dia para o outro, você é apanhada de surpresa, o manequim é 38, mas a pele é 40. Estranho, muito estranho. Uma corrida na praia pode virar uma tarefa hercúlea. A minissaia é definitivamente aposentada, e se tem desejo que inventem um impossível biquíni de calça comprida ou uma água mineral que venha acoplada com um pé-de-cabra para que senhoras consigam abri-las com mais facilidade. Na academia de ginástica, sem dúvida, o que mais se exercita é a humildade. É melhor não olhar para o lado, pode ser fatal. Numa conversa, invariavelmente, aparece aquela frase: “Aquele ator... que fez aquele filme, o..., o..., daquele diretor, o...”, alguém mais jovem certamente vai lembrar. Duro também é voltar a pé para casa, crente que está abafando porque está fazendo um exercício a mais e no dia seguinte achar que o carro foi roubado na garagem do prédio, mas a verdade é que foi esquecido no estacionamento mais caro de Ipanema, 24 horas antes. Legal.

Todas essas coisas acontecem realmente, mas o que há de mais intrigante é que, apesar das aparências, continuamos a viver todas as idades. A menina de 7 anos decepcionada por descobrir que Papai Noel não existe continua se decepcionando com pessoas que não são o que pareciam ser; a de 15 apreensiva com o primeiro amor está aqui; a de 20 vestida de abelha e com medo de esquecer as falas do personagem da estreia está intacta e presente em toda estreia; e a de 30 com vergonha das pernas finas está mais do que viva.

O envelhecimento é uma vantagem e tanto, comparada à segunda opção. Mas cada vez mais me convenço de que não é só isso. O mais divertido é a farra de garotas dentro de mim. Viva elas!

CABRITA, Márcia. **Istoé**, 23 mar 2012. Acesso em 23 mar 2012 – texto adaptado

Com base no texto apresentado, responda as questões de **01** a **10**.

QUESTÃO 01

Para interagirmos nas múltiplas situações de uso da linguagem, recorreremos, dependendo de nosso propósito, a diferentes estratégias, a partir das quais é possível perceber, por exemplo, nosso posicionamento acerca de determinado tema.

Considerando essa afirmação, constata-se que a autora deste texto

- A) apresenta ponto de vista preconceituoso sobre o envelhecimento, uma vez que em alguns pontos do texto aparecem enunciados como “E certos procedimentos para esticar o rosto podem ser um desastre, basta assistir ao Oscar para perceber que quase todas deram uma passadinha no Dr. Ray antes da cerimônia.”
- B) apresenta ponto de vista equivocado a respeito do envelhecimento, uma vez que em alguns pontos do texto percebe-se certa confusão relativa à concepção dos termos envelhecimento, respeito e vaidade, por exemplo.
- C) apresenta ponto de vista elogioso a respeito do envelhecimento, uma vez que em todo o texto predominam enunciados que valorizam diferentes aspectos dessa fase ne nossas vidas.
- D) apresenta ponto de vista humorado a respeito do envelhecimento, uma vez que em alguns pontos do texto aparecem enunciados como “Na academia de ginástica, sem dúvida, o que mais se exercita é a humildade. É melhor não olhar para o lado, pode ser fatal.”

QUESTÃO 02

Todas essas coisas acontecem realmente, mas o que há de mais intrigante é que, apesar das aparências, continuamos a viver todas as idades.

As situações, que são referidas neste mesmo parágrafo e na sequência imediata do enunciado reproduzido acima, revelam

- A) a decepção da autora ao constatar que o fato de envelhecermos não faz com que sejamos capazes de resolver nossos problemas.
- B) a indignação da autora ao constatar que o envelhecimento é o responsável por todas as fraquezas humanas.
- C) a melancolia da autora ao relembrar situações vivenciadas por ela em diferentes fases de sua vida.
- D) a tristeza da autora ao relembrar de fases de sua vida quando, além de mais jovem, ela era mais segura e confiante.

QUESTÃO 03

Considerando o modo como a autora inicia, desenvolve e, principalmente, encerra o texto, é correto afirmar que o parágrafo final

- A) ratifica a visão pessimista da autora, que reconhece, finalmente, as desvantagens do envelhecimento.
- B) revela, definitivamente, o posicionamento da autora, que não vê o envelhecimento como uma doença.
- C) contradiz tudo o que foi dito ao longo do texto, uma vez que o posicionamento da autora acerca do envelhecimento, no final, altera-se consideravelmente.
- D) revela, contundentemente, as perspectivas da autora sobre os tratamentos antienvelhecimento.

QUESTÃO 04

A interação comunicativa é um jogo complexo, no qual nem tudo o que os interlocutores dizem é, de fato, explicitado. Uma afirmação como esta, entretanto, não implica considerar a existência de uma relação necessária entre a presença de conteúdos não explicitados nas interações verbais e problemas de compreensão, uma vez que é preciso levar em conta, também, o poder de compreensão dos interlocutores sobre o que não é explicitado.

A partir dessa afirmação, considere o enunciado abaixo.

Esse diálogo é real. Claro que achei graça, mas o fato de envelhecer **já** não é mais segredo para ninguém.

O uso do termo “já”, em destaque no trecho acima, exige que o leitor necessariamente compreenda que,

- A) no futuro, não haverá mais mistério em torno do envelhecimento.
- B) no presente, envelhecer não é mistério para ninguém, como não o era, no passado.
- C) no passado, o envelhecimento não era mistério para ninguém.
- D) no presente, envelhecer não é mistério para ninguém, como o era, no passado.

QUESTÃO 05

Os textos orais e escritos, que produzimos nas diversas situações de nosso dia a dia, estão repletos de elementos que têm a função de estabelecer relações de sentido entre as partes do texto.

A partir dessa afirmação, considere o enunciado abaixo.

[...] outros tratamentos estéticos simplesmente transformam essas mulheres em seres sem idade, sem rugas, **mas** sem juventude também.

O termo “mas”, em destaque no enunciado acima, estabelece entre o trecho à sua direita (“sem juventude também”) e todo o trecho que o antecede uma relação de sentido de

- A) explicação.
- B) ratificação.
- C) adversidade.
- D) justificação.

QUESTÃO 06

As formas pronominais de uma língua são utilizadas, muitas vezes, com o objetivo de identificar os interlocutores envolvidos numa situação de interação.

A partir dessa afirmação, considere o enunciado que se segue.

Mas aí você vira de frente e aí a gente vê que, tipo, não é, né?

Em relação ao uso de pronomes no enunciado acima, é correto afirmar que

- A) tanto **você**, quanto **a gente** referem-se a pessoas identificadas no contexto no qual o diálogo acontece.
- B) **você** refere-se à primeira pessoa do discurso, ou seja, àquela que fala.
- C) tanto **você**, quanto **a gente** referem-se a uma pessoa indeterminada, que não, necessariamente, à pessoa que fala.
- D) **a gente** refere-se às duas pessoas envolvidas na interação.

QUESTÃO 07

No texto produzido por Márcia Cabrita predominam enunciados que

- A) objetivam fazer com que o leitor execute ações.
- B) apresentam ideias, opiniões e reflexões a respeito de um tema.
- C) apresentam uma caracterização do espaço e do tempo textual.
- D) objetivam fazer uma caracterização das personagens.

QUESTÃO 08

A presença do trecho “Um belo dia, a vendedora da loja te pergunta: “A senhora quer pagar como?” Senhora? Como assim? Eu sempre fui a Marcinha! Agora eu sou a dona Márcia! Sim, o porteiro, o motorista de táxi, o jornalista, o garçom, o mundo inteiro resolveu ter um respeito comigo que eu não pedi!” revela

- A) a resistência da autora, que mesmo consciente da distinção das formas de tratamento da língua, rejeita-a, quando ela se associa à idade.
- B) o pouco conhecimento linguístico da autora que não reconhece as diferentes formas de tratamento da língua.
- C) O pouco conhecimento de mundo da autora que não percebe as diferentes formas de comportamento em consonância com a situação de uso da língua.
- D) o preconceito da autora, que correlaciona profissões de menor *status* em nossa sociedade com saber gramatical.

QUESTÃO 09

No quarto parágrafo do texto, a autora cita diferentes situações rotineiras que têm de ser enfrentadas à medida que se envelhece. Essas situações são referidas pela autora com o objetivo de

- A) mostrar ações que os idosos não devem realizar.
- B) mostrar que a percepção do envelhecimento é abrupta.
- C) alertar o leitor sobre riscos que os idosos correm em uma sociedade moderna.
- D) comprovar que o processo de envelhecimento é penoso.

QUESTÃO 10

Para o tratamento do tema em questão, a autora usa linguagem predominantemente coloquial, com presença de algumas frases curtas e expressões originárias da gíria. Essa forma de abordagem do tema revela

- A) a pouca importância que a autora dá ao tema.
- B) a estratégia de construção textual da autora.
- C) o entendimento de que o envelhecimento é tema pouco complexo.
- D) o pouco conhecimento da autora sobre o tema discutido.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 11

Considere as afirmativas que se seguem.

- I. No Sistema Operacional Windows XP, para alternarmos entre as janelas dos aplicativos abertos, podemos utilizar as combinações de teclas Alt+Tab ou Alt+Esc.
- II. No Sistema Operacional Windows XP, para abrirmos o Menu Iniciar no Windows, podemos utilizar a combinação de teclas Ctrl+Esc.
- III. No ambiente da aplicação de gerenciamento de arquivos Windows Explorer, para desfazermos um comando empregado, podemos digitar a combinação de teclas Ctrl+X.
- IV. No ambiente da aplicação de gerenciamento de arquivos Windows Explorer, para realizarmos a ação de renomear um arquivo selecionado, basta pressionar a tecla F2.

Assinale a alternativa que apresenta apenas afirmativas corretas.

- A) II e III.
- B) I, II e IV.
- C) I e III.
- D) II, III e IV.

QUESTÃO 12

A opção de indexação do Windows XP é utilizada para acelerar pesquisa dos arquivos, porém, nem todos os tipos de arquivos são indexados.

Assinale a alternativa que apresenta os tipos de arquivos que não são indexados.

- A) Arquivos de texto e correio eletrônico.
- B) Arquivos criptografados.
- C) Arquivos de programas e arquivos de sistema.
- D) Arquivos de planilha eletrônica.

QUESTÃO 13

Acerca dos modelos de documentos do Microsoft Word 2007, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Um modelo difere de um documento em termos de seu comportamento e de seu tipo de arquivo.
- B) A principal vantagem de um modelo é que ele abre uma cópia de si mesmo na forma de um novo documento.
- C) Para localizar os modelos existentes no MS Word 2007, o usuário deve clicar no Botão Microsoft Office e, em seguida, em Opções do Word.
- D) Para criar um novo modelo, o usuário deve salvar o documento de trabalho como um tipo de arquivo chamado Modelo do Word, com a extensão “.dotx” no final de seu nome.

QUESTÃO 14

Com relação ao Microsoft Word 2007, assinale a alternativa correta.

- A) Para escolher configurações para AutoCorreção e Ortografia, o usuário deve acessar o menu que se abre a partir do Botão Microsoft Office  , e clicar em Opções do Word.
- B) Na barra de título do seu documento do Word, quando for exibido "MeuArquivo.doc (Modo de Compatibilidade)", significa que o usuário pode trabalhar com o documento, mas não poderá salvá-lo.
- C) A Barra de Ferramentas de Acesso Rápido é a pequena área na parte superior direita da Faixa de Opções. Ela contém os itens que são usados com frequência. No entanto, o Word não permite ao usuário adicionar seus comandos favoritos a ela.
- D) Há três componentes básicos da Faixa de Opções: abas, ferramentas e comandos.

QUESTÃO 15

Com relação a referências de células e intervalos no estilo L1C1 no MS Excel 2007, assinale a alternativa correta.

- A) A referência “L[-2]C” é relativa à célula localizada duas colunas acima e na mesma linha.
- B) A referência “L[2]C[2]” é relativa à célula localizada duas linhas acima e duas colunas à direita.
- C) A referência “L” representa uma referência absoluta à linha atual.
- D) A referência “L2C2” é relativa à célula localizada duas linhas abaixo e duas colunas à esquerda.

QUESTÃO 16

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	CPF	Nome	Data_Nascimento				Procurar	
2	10110357825	IVANI GUERRA	16/05/1985				CPF	10110770609
3	10110770609	ELENICE MARIA	19/05/1984				Nome	ELENICE MARIA
4	25497499600	DANIELLA GERALDO	02/05/1984					
5	25522820837	SÍLVIO MATEUS	22/03/1989					
6	25538349691	ANA PAULA SOUZA	23/07/1984					
7	25545044825	LEONIDIA PRADO	31/12/1985					
8	42875897187	MARIA ÂNGELA SALES	26/07/1981					
9	42959098668	ARLETE PIRES	17/02/1984					
10	59537639649	PAULO LORENA	20/07/1985					
11	59537728668	KAIO FERNANDO SAGRES	19/05/1989					

Figura 1 - usando a função PROCV

A função predefinida PROCV, no Microsoft Excel 2007, permite a realização de uma consulta em uma lista no Excel. A figura 1, acima, mostra uma tabela (A1:C11) com três campos que armazenam as informações de “CPF”, “Nome” e “Data_Nascimento”. A Célula H3 realiza uma consulta na tabela utilizando a função PROCV. A consulta é o número de "CPF" informado na célula H2, retornando o "Nome" correspondente ao número de "CPF".

Assinale a alternativa que realiza, corretamente, a consulta descrita.

- A) =PROCV(H2;\$A\$2:\$C\$11;COL(\$C1)-COL(\$A1);0)
- B) =PROCV(\$H\$2;\$A\$2:\$C\$11;COL(\$B1)-COL(\$A1);0)
- C) =PROCV(H2;A1:C11;1;0)
- D) =PROCV(\$H\$2;\$A\$1:\$C\$11;COL(\$D1)-COL(\$A1);0).

QUESTÃO 17

Ao acessar um sítio internet, o servidor web pode armazenar no disco rígido do usuário um arquivo de texto com informações no formato de pares "nome-valor". O arquivo pode conter informações, tais como nome e preferências dos visitantes do sítio internet.

Assinale a alternativa que identifica o nome desse tipo de arquivo.

- A) Captcha.
- B) Phishing.
- C) Cookies.
- D) Shareware.

QUESTÃO 18

Considere os itens descritos abaixo, relacionados aos mecanismos de comunicação em rede.

- I. Sistema eletrônico que habilita seus usuários a interagirem com documentos virtuais hospedados e disponibilizados por servidores Web.
- II. Sistema eletrônico de comunicação para conversação em modo instantâneo (tempo real).
- III. Sistema eletrônico de comunicação para envio e recebimento de mensagens via internet no modo não instantâneo.

Os itens I, II e III correspondem, respectivamente, a

- A) intranet, e-mail e chat.
- B) navegador, chat e e-mail.
- C) navegador, busca e chat.
- D) internet, e-mail e chat.

RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 19

Considere a situação que se segue.

Dona Tereza foi ao supermercado fazer compras de rotina. Lá encontrou papel higiênico em pacotes (embalagens) diferentes e com preços diferentes, conforme exposto abaixo.

- embalagem tipo I, com 16 rolos, a R\$ 13,79;
- embalagem tipo II, com 12 rolos, a R\$ 10,79;
- embalagem tipo III, com 08 rolos, a R\$ 6,99.

Os rolos de papel higiênico têm o mesmo comprimento e a mesma qualidade, independentemente do fato de estarem na embalagem I, II, ou III. Pode-se, então, afirmar que Dona Tereza economizará em sua compra, com base no critério de custo por rolo de papel higiênico, se

- A) escolher a embalagem II.
- B) escolher a embalagem I.
- C) escolher a embalagem III.
- D) escolher aleatoriamente quaisquer das embalagens.

QUESTÃO 20

Em abril de 2012 a imprensa noticiou que o ritmo do desmatamento no Mato Grosso dobrou desde a apuração da última taxa oficial na Amazônia. Os satélites do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) detectaram 637 km² de desmatamento no Estado, entre agosto de 2011 e março de 2012, segundo dados já apurados.

Admitindo-se que um campo de futebol possua dimensões de 100m de comprimento por 80m de largura, é correto afirmar que a área desmatada no Mato Grosso equivale, aproximadamente, à área total de quantos campos de futebol?

Obs1: Área de um campo de futebol = comprimento x largura

Obs2: 1km = 1.000 m

- A) 800
- B) 80.000
- C) 8.000
- D) 80

QUESTÃO 21

Sejam os enunciados **M**, **N**, **O**, **P** e **Q** a seguir:

M: Todos os tratamentos com o medicamento 'x' são eficazes.

N: Nem todos os tratamentos com o medicamento 'x' são eficazes.

O: Alguns tratamentos com o medicamento 'x' não são eficazes.

P: É falso que todos os tratamentos com o medicamento 'x' sejam eficazes.

Q: Não é o caso de todos os tratamentos com o medicamento 'x' serem eficazes.

Considerando-se os enunciados **N**, **O**, **P** e **Q**, então se pode afirmar que $\sim\mathbf{M}$ (sabendo-se que o til (\sim) expressa a negação do enunciado) corresponde a

- A) N, O, P e Q.
- B) O, somente.
- C) P e Q, somente.
- D) N, somente.

QUESTÃO 22

Um frango pesa 1 kg_f mais meio frango. Quanto pesa um frango e meio (em kg_f)?
(Obs.: kg_f = quilograma-força)

- A) 1,5
- B) 2,0
- C) 2,5
- D) 3,0

QUESTÃO 23

Se representarmos os valores de verdade “verdadeiro” e “falso” pelas letras maiúsculas **V** e **F**, a determinação do valor de verdade de uma conjunção pelos valores de verdade dos seus conjuntivos pode ser representada, mais sucintamente, por meio da tabela de verdade (tab. 01), como se segue, onde **p** e **q** são dois enunciados quaisquer.

Tab. 01.

p	q	$p \wedge q$
V	V	V
V	F	F
F	V	“X”
F	F	F

Do mesmo modo, a determinação do valor de verdade de uma disjunção pelos valores de verdade dos seus disjuntivos pode ser representada, mais sucintamente, por meio da tabela de verdade (tab. 02), como se segue.

Tab. 02.

p	q	$p \vee q$
V	V	V
V	F	V
F	V	“Y”
F	F	F

Considere, ainda, os seguintes símbolos:

símbolo	significado
v	ou
\wedge	e

Com base nessas informações, é correto afirmar que “X” e “Y” equivalem, respectivamente, a

- A) V e F
- B) F e F
- C) V e V
- D) F e V

QUESTÃO 24

No conjunto de sentenças abaixo, encontram-se diversas premissas e, ao final, uma Lei Geral:

João é racional.

João é um ser humano.

Isabella é racional.

Isabella é um ser humano.

Luiz Gustavo é racional.

Luiz Gustavo é um ser humano.

Guilherme é racional.

Guilherme é um ser humano.

Luiz Antônio é racional.

Luiz Antônio é um ser humano.

Logo, os seres humanos são racionais. (Lei Geral)

Analisando esses dados, é correto afirmar que a linha de raciocínio adotada acima é de caráter

- A) dedutivo.
- B) indutivo.
- C) lenitivo
- D) supersilogístico.

REGIME JURÍDICO ÚNICO (RJU)**QUESTÃO 25**

São formas de provimento de cargo público, previstos na Lei 8.112/90, **EXCETO**:

- A) Nomeação.
- B) Transferência.
- C) Reversão.
- D) Reintegração.

QUESTÃO 26

É correto afirmar que a redistribuição, prevista na Lei 8.112/90, dar-se-á, observados os preceitos abaixo, **EXCETO**:

- A) O interesse do servidor.
- B) A equivalência de vencimentos.
- C) A manutenção da essência das atribuições do cargo.
- D) A vinculação entre os graus de responsabilidade e a complexidade das atividades.

QUESTÃO 27

Sobre a remuneração do servidor, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A remuneração do servidor é a retribuição pecuniária pelo exercício do cargo público, com valor fixado em Lei.
- B) A remuneração do servidor, investido em função ou cargo em comissão, será paga na forma prevista no art. 62.
- C) A remuneração de nenhum servidor poderá ser inferior ao salário mínimo.
- D) O vencimento do cargo efetivo, acrescido das vantagens de caráter permanente, é irredutível.

QUESTÃO 28

Além do vencimento, poderão ser pagas ao servidor as vantagens abaixo, **EXCETO**:

- A) Indenizações.
- B) Gratificações.
- C) Auxílio alimentação.
- D) Adicionais.

QUESTÃO 29

Quanto ao servidor investido em mandato eletivo, é correto afirmar que

- A) no mandato de prefeito, será afastado do cargo, não lhe sendo facultado optar pela sua remuneração.
- B) no mandato federal, estadual ou distrital, poderá ser ou não afastado do cargo.
- C) no mandato de vereador, havendo compatibilidade de horário, perceberá as vantagens de seu cargo, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo.
- D) no mandato eletivo ou classista poderá ser removido ou redistribuído de ofício para localidade diversa daquela onde exerce o mandato.

QUESTÃO 30

São deveres do servidor, **EXCETO**:

- A) Atender com presteza, a expedição de certidões requeridas para defesa de direito ou esclarecimento de situações de interesse pessoal, quando autorizadas pelos superiores.
- B) Manter conduta compatível com a moralidade administrativa.
- C) Cumprir as ordens superiores, exceto quando manifestamente ilegais.
- D) Levar ao conhecimento da autoridade superior as irregularidades de que tiver ciência em razão do cargo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

As alternativas abaixo apresentam causas responsáveis pelo aumento do VO_2 Máximo, por meio do treinamento físico, em adultos normais, **EXCETO**:

- A) Aumento do débito cardíaco máximo.
- B) Aumento da ventilação máxima.
- C) Aumento do volume de sangue e das células vermelhas.
- D) Aumento do número e tamanho de mitocôndrias.

QUESTÃO 32

Durante a realização de um exercício com intensidade acima do limiar de lactato, a respiração comporta-se com aumento progressivo até o final do mesmo, isto é, ela não se estabiliza. Qual alternativa abaixo apresenta os fatores responsáveis por este comportamento?

- A) Depleção de Creatina Fosfato e de Glicogênio Muscular.
- B) Acúmulo de Hidrogênio e de Creatina Fosfato.
- C) Acúmulo de íon Hidrogênio e de Potássio.
- D) Depleção de Potássio e de Sódio.

QUESTÃO 33

Qual das alternativas abaixo classifica melhor o jogo de basquete, em relação aos padrões de movimento?

- A) Possui natureza intermitente, com média de tempo de 2 segundos para cada mudança de movimento e com 15% do tempo de jogo sendo gasto em alta intensidade.
- B) Possui natureza contínua, com saltos correspondendo à metade do tempo de jogo.
- C) Possui natureza intermitente, com deslocamentos em todas as direções, perfazendo aproximadamente 35% de todos os movimentos em um jogo e com média de 60% do tempo do jogo com atividades de corrida (Trote e Sprint).
- D) Possui natureza cíclica e intermitente, com 15% do tempo de jogo sendo gasto com atividade de alta intensidade.

QUESTÃO 34

Em relação aos requerimentos energéticos do futebol, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) O nível de glicogênio muscular é proporcional ao nível do atleta.
- B) Há maior depleção de glicogênio no primeiro tempo da partida (65%), que no segundo (18%).
- C) A ingestão de carboidratos durante o jogo e o intervalo em nada alteram a distância percorrida pelos jogadores durante os 90 minutos da partida.
- D) A grande depleção de glicogênio pode ser utilizada como evidência da natureza anaeróbia do jogo.

QUESTÃO 35

Em relação a características fisiológicas e de treinamento dos nadadores, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Normalmente, nadadores treinam dois períodos por dia na piscina, perfazendo, por vezes, mais de 16.000 metros.
- B) Por meio da utilização do consumo de oxigênio, demonstrou-se que o custo calórico na natação é maior no estilo Borboleta, seguido do Crawl, com Costas em terceiro, e o nado Peito possuindo menor custo calórico entre os 4 estilos.
- C) A maior parte do treinamento dos nadadores é realizado em velocidade submáxima, caracterizando treino aeróbio.
- D) O elevado volume de treinamento serve para melhorar tanto a aeróbio, como a economia de movimento.

QUESTÃO 36

No que se refere à relação entre os esportes e suas respectivas capacidades biomotoras dominantes, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Maratona (Corrida): resistência aeróbia e resistência muscular localizada.
- B) Saltos (Atletismo): força e velocidade.
- C) Futsal: agilidade, força e resistência aeróbia.
- D) Ginástica Artística: coordenação, força e resistência aeróbia.

QUESTÃO 37

No que se refere à relação entre os esportes e suas respectivas habilidades esportivas, assinale a alternativa correta.

- A) Ginástica Artística: natureza acíclica.
- B) Ciclismo: natureza acíclica.
- C) Voleibol: natureza cíclica.
- D) Maratona (Corrida): natureza acíclica.

QUESTÃO 38

No que se refere à relação entre os esportes competitivos e seus respectivos tempo de execução e fontes de energia, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) 100m rasos atletismo: 10 segundos; ATP/CP e glicólise.
- B) 5000 metros atletismo: 5 minutos; aeróbio.
- C) Natação 100 metros: 48 segundos; ATP/CP, glicólise e aeróbio.
- D) Arremesso de Peso: 01 segundo; ATP/CP.

QUESTÃO 39

Em relação à especialização precoce, qual alternativa abaixo **NÃO** apresenta uma característica de sua aplicação no processo de aprendizagem?

- A) Rápido desenvolvimento do desempenho.
- B) Por volta dos 18 anos, os atletas estão saturados.
- C) Desempenho consistente nas competições.
- D) Suscetível a lesões, devido à adaptação forçada.

QUESTÃO 40

Em relação ao programa multi esportivo (multilateral) de aprendizagem, qual alternativa abaixo reflete sua característica no processo ensino-aprendizagem?

- A) Rápido desenvolvimento do desempenho.
- B) Suscetível a lesões, devido à adaptação forçada.
- C) Maior desempenho atingido dos 15 aos 16 anos.
- D) Longa vida atlética.

QUESTÃO 41

Assinale a alternativa que apresenta os principais músculos responsáveis pela realização do exercício "Supino Reto".

- A) Peitoral Maior; Deltóide Posterior; e Bíceps.
- B) Peitoral Maior; Deltóide Anterior e Tríceps.
- C) Peitoral Maior; Grande Dorsal; e Tríceps.
- D) Peitoral Maior; Trapézio; e Bíceps.

QUESTÃO 42

Assinale a alternativa que apresenta os principais músculos responsáveis pela realização do exercício “Agachamento”.

- A) Quadríceps; Glúteos; e Isquiotibiais.
- B) Quadríceps; Glúteos; e Gastrocnêmio.
- C) Quadríceps; Gastrocnêmio; e Isquiotibiais;
- D) Glúteos; Gastrocnêmio; e Isquiotibiais.

QUESTÃO 43

Assinale a alternativa que **NÃO** retrata aumento de sobrecarga no treinamento.

- A) Aumento do número de séries.
- B) Aumento do número de repetições com mesma carga.
- C) Aumento do intervalo de descanso.
- D) Aumento da quantidade de peso.

QUESTÃO 44

Em relação ao aumento da carga de treino (altura do degrau), relacionado à fase de adaptação (comprimento do degrau), assinale a alternativa correta.

- A) O treino de resistência possui menor aumento da carga, em relação à fase de adaptação, que o de força e o de flexibilidade.
- B) O treino de flexibilidade possui menor aumento de carga, em relação à fase de adaptação, que o de força.
- C) O período de adaptação de um treino de flexibilidade precisa ser maior que o período de adaptação de um treino de força.
- D) O treino de resistência possui menor período de adaptação, que o treino de força e o de flexibilidade.

QUESTÃO 45

Assinale a alternativa apresenta, respectivamente, a intensidade, o número de repetições e o intervalo de descanso mais adequado para treinar o desenvolvimento da força máxima.

- A) 85 – 70%; 6 a 15 repetições; de 1 a 2 minutos.
- B) 100 – 85%; 1 a 5 repetições; de 2 a 5 minutos.
- C) 100 – 85%; 1 a 5 repetições; de 1 a 2 minutos.
- D) 85 – 70%; 1 a 5 repetições; de 2 a 5 minutos.

QUESTÃO 46

Qual alternativa abaixo **NÃO** apresenta um fator (fatores) envolvido (envolvidos) na qualidade do treinamento?

- A) Herança genética; estrutura e equipamentos; nível dos adversários.
- B) Competições; conhecimento e personalidade do treinador; motivação.
- C) Uso de ciências auxiliares; estrutura e equipamentos; competições.
- D) Herança genética; uso de ciências auxiliares; competições.

QUESTÃO 47

Durante um campeonato de pontos corridos, com turno e retorno de futebol de campo e com 10 equipes, o campeão ganhou treze partidas, empatou três e perdeu duas. O segundo colocado ganhou doze partidas, empatou quatro e perdeu duas. Assinale a alternativa que apresenta os pontos marcados, respectivamente, pelo primeiro e pelo segundo colocados.

- A) 42 e 39 pontos.
- B) 42 e 40 pontos.
- C) 44 e 40 pontos.
- D) 44 e 39 pontos.

QUESTÃO 48

Um campeonato contou com oito equipes jogando turno e retorno na primeira fase. As quatro primeiras colocadas se classificaram para segunda fase e disputaram um quadrangular, também com turno e retorno, classificando as duas melhores equipes para a final em jogo único.

Assinale a alternativa que apresenta o número de partidas jogadas pela equipe campeã.

- A) 21 jogos.
- B) 20 jogos.
- C) 22 jogos.
- D) 13 jogos.

QUESTÃO 49

A copa do Brasil de futebol é realizada com os melhores times de cada estado do Brasil, contando, geralmente, com 64 equipes que jogam na forma de mata-mata (jogo ida e volta).

Com base nesses dados, quantos jogos um time precisa jogar para chegar a ser o campeão?

- A) 12 jogos.
- B) 10 Jogos.
- C) 11 jogos.
- D) 14 jogos.

QUESTÃO 50

O impedimento, o tiro de 7 metros, a invasão, o tiro livre direto e o lance livre são, respectivamente, relacionados a quais esportes coletivos?

- A) Futebol de Campo; Futsal; Voleibol; Handebol; Basquete.
- B) Futebol de Campo; Handebol; Voleibol; Futsal; Basquete.
- C) Futebol de Campo; Handebol; Basquete; Futsal; Voleibol.
- D) Futsal; Handebol; Voleibol; Futebol de Campo; Basquete.

